



[João Silva](#) e [Mónica Chan](#) dão corpo à sua paixão por música com um workshop sobre taças tibetanas, onde procurarão integrar o som de forma transversal para fins de bem-estar, relaxamento e introdução à meditação. A participação é livre, integrando a programação do Museu para a Noite dos Museus 2012. Se faz muita questão de participar, por favor efectue antecipadamente a sua reserva por telefone (21 771 09 90) ou email ([mmusica@imc-ip.pt](mailto:mmusica@imc-ip.pt)).

O workshop começará com uma explicação sobre a história e os efeitos das taças tibetanas. Os participantes serão depois incentivados a tocá-las, escutando o seu som e sentindo a sua vibração no corpo. Seguir-se-á uma introdução à Massagem de Som Peter Hess.

Para o final, ficará reservado um pequeno concerto em que todos serão convidados a participar. Os participantes poderão ainda experimentar alguns gongos.

Mais informações:

- » Sobre taças: <http://www.yogajoaosilva.com/tacas-tibetanas/>
- » Sobre gongos : <http://www.yogajoaosilva.com/gongos/> <http://www.museudamusica.imc-ip.pt> - Museu da Musica 2009. Todos os Direitos Reservados